



תל אביב
יפו



חדשות השכונה

מקומון עירוני

צילי קון
לשבת
קרנה
עמ' 22

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 65 | תשפ"ג, אוגוסט 2023



בואו להופעה

במהלך חודש אוגוסט יתקיימו עשרות מופעים
בחנים ברחבי השכונות בדרום-מזרח העיר |
בתפריט: צילי העוד | שאנן סטריט | טדי נגוסה
| אודי צברי | אפרת גוש | ועוד | עמ' 9



רח' אלנבי
شارع آلنبي
ALLENBY ST.

**רחוב אלנבי
יסגר לתנועה**

בשל עבודות הקו הסגול של הרכבת
הקלה | כל המידע על השינויים
שצפויים ברחוב המרכזי | עמ' 4

אירועי ט"ו באב

חוגגים בסימן אהבה עברית בתל אביב-יפו
עם אירוע הכרויות לבעלות ובעלי כלבים |
"בליינדייט" לנוער | פסטיבל רחוב של אהבה
ברחוב ויטל | ומסיבות בריכה | עמ' 8





דיגיטל שלי

הכוח במקום אחד



מארנונה עד תרבות, מהתנדבות עד חינוך, מקהילה עד חניה.

חדש! דיגיטל שלי

להתחבר, להזדהות פעם אחת ולקבל את כל המידע והשירותים העירוניים שמותאמים לך באופן אישי, פשוט ומהיר - עד 3 הקלקות, באתר אפליקטיבי (מתפקד כמו יישומון בטלפון הנייד וכמו אתר במחשב).

פרטים
והתחברות



תמונת השבוע

השבוע נתפסה בעדשת המצלמה שלנו המשפחה המופלאה הזאת, צועדת להנאתה בשעת בוקר מוקדמת על כביש הטייסים בסמוך לפארק אידיט וולפסון. מדובר במשפחה של יאורית מצרית שהיא מין של עוף מים ממשפחת הברוזיים | צילום: אייל בסון



תוכן העניינים

חדשות השכונה	13-4
עסקים בשכונה	15
ריאיון עם אורן צוברי	17-16
ספורט בשכונה	19-18
משפחה בשכונה	20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

כניסת השבת: 19:13 | יציאת השבת: 20:14

“חדשות השכונה” יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: הופעות בשקיעה פארק אידיט וולפסון | צילום: עיריית תל אביב יפו

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com

השינויים ברחוב אלנבי

היכנון היכנו: רחוב אלנבי עומד להיסגר לתנועה בגלל העבודות של הקו הסגול של הרכבת הקלה | כל הפרטים לפניכם

למסלול קו 14

בית עלמין בת ים – תל אביב יפו לכיוון בת ים – מסלול הקו ברחוב אלנבי (במקטע שבין המלך ג'ורג' לאחד העם), וברחובות אחד העם ויעבץ מבוטל. מסלול חלופי דרך הרחובות גאולה והרברט סמואל.

לכיוון סבידור – מסלול הקו ברחובות יצחק אלחנן, מונטיפיורי ואלנבי (במקטע שבין מונטיפיורי למלך ג'ורג') מבוטל. מסלול חלופי דרך הרחובות הכובשים ויונה הנביא.

למסלול קו 18

מסוף קדמה ברמת השרון – מסוף כרמלית בתל אביב יפו
הקו מסיים את מסלולו במסוף הכרמלית במקום בתחנה המרכזית.

מסלול הקו ברחובות יהודה הלוי, הר כבת ודרך מנחם בגין מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' רוטשילד והרחובות מונטיפיורי ואחד העם.

נוסעים המעוניינים לנסוע מרמת השרון לתחנה המרכזית בתל אביב יפו יוכלו להתנייד באמצעות קו 47.

למסלול קו 21

למסלול קו 47

כרוזין בגבעתיים – מסוף כרמלית בתל אביב יפו

מסלול הקו ברחוב אלנבי מבוטל. לכיוון הכרמלית – מסלול חלופי דרך הרחובות מלצ'ט ומונטיפיורי.

לכיוון גבעתיים – מסלול חלופי דרך הרחובות גרוזנברג, מוא"ה ויוחנן הסנדלר.

למסלול קו 23

מסוף קדמה ברמת השרון – מסוף כרמלית בתל אביב יפו

מסלול הקו ברחובות פרישמן, המלך ג'ורג' ואלנבי מבוטל. מסלול חלופי דרך רחוב אבן גבירול ושדרות רוטשילד.

נסיעת הבוקר בשעה 7:20 העוברת דרך גלילות מבוטלת.

נבי וארלוזורוב בתל אביב יפו. בנוסף לכך, לקו הסגול מתוכנן חיבור עם רכבת ישראל בתחנות סבידור מרכז וההגנה, עם התחנה המרכזית ומסוף האוטובוסים ארלוזורוב בתל אביב יפו, וכן עם מסוף האוטובוסים במחלף אלוף שדה ברמת גן. פירוט שינויי קווי האוטובוס:

כלל השינויים

מסוף הלוחמים בחולון תל אביב יפו לכיוון מסוף סבידור יעבור במסלול חלופי ברחוב יבנה הסמוך לרחוב אלנבי.

לכיוון חולון אין שינוי במסלול הקו. למסלול קו 5

מסוף הלוחמים בחולון עד תל אביב יפו

מסלול הקו ברחוב אלנבי מבוטל.

לכיוון חולון – מסלול חלופי דרך הרחובות שינקין, מלצ'ט ומונטיפיורי.

לכיוון צפון ת"א – מסלול חלופי דרך הרחובות גרוזנברג, יוחנן הסנדלר והעבודה.

החל ביום שישי, 11 באוגוסט 2023 במסגרת עבודות התשתית להקמת הקו הסגול של הרכבת הקלה, יחולו שינויים במסלולי התחבורה הציבורית. ממועד זה לא תתאפשר תנועת כלי רכב לאורך חלקו האמצעי של רחוב אלנבי, במקטע שבין רחוב המלך ג'ורג' לרחוב מונטיפיורי. תנועת האוטובוסים ומוניות השירות תוסט לצירי נסיעה חלופיים. כתבה זו מפרטת את השינויים במסלולי הקווים בסביבת העבודות. רחוב אלנבי ישר דרך לרחוב יעודי לרכבת קלה וש"ביל אופניים, לצד מדרכות להולכות ולהולכי רגל. הרחוב ייהפך למרכז תיירות וסחר ויספק מרחב ציבורי משודרג, מעוצב וידידותי לסביבה. הקו הסגול יחבר בין מזרח המטרופולין – אור יהודה, יהוד'מונסון, קריית אונו, המרכז הרפואי שיבא ואוניברסיטת בר אילן, ללב תל אביב יפו, דרך רמת גן וגבעתיים. קו זה יצטלב עם הקו הירוק בתחנות הר ציון וארלוזורוב מערב וייפגש עם הקו האדום בתחנות אל-



הדמיית הקו הסגול של הרכבת הקלה | (צילום מסך: הדמיית נות"ע/YouTube)



רחוב אלנבי | צילום: ארכיון ידיעות אחרונות

לאחד העם), וברחובות אחד העם ויע' בץ מבוטל. מסלול חלופי דרך הרחובות גאולה והרברט סמואל.

לכיוון פתח תקוה - מסלול הקו בר-חובות יצחק אלחנן, מונטיפיורי ואל-נבי (במקטע שבין מונטיפיורי למלך ג'ורג') מבוטל. מסלול חלופי דרך הר-חובות הכובשים ויונה הנביא.

למסלול קו 82

מרכז הספורט בת ים - קרית חינוך בתל אביב-יפו

מסלול הקו ברחובות אלנבי והמלך ג'ורג' (מצומת אלנבי ועד שד' בן ציון) מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' בן ציון ורוט-שילד, בצלאל יפה ויהודה הלוי.

למסלול קו 125

מודיעין - תחנה המרכזית בתל אביב יפו

הקו מבוטל. שירות חלופי מת"א למו"דיעין ניתן באמצעות קו 111.

למסלול קו 111

אזור התעשייה בכפר סבא - תחנה מרכזית בתל אביב-יפו

הקו מסיים את מסלולו בתחנה המרכזית במקום במסוף הכרמלית.

מסלול הקו בשד' שאול המלך, ברחובות אבן גבירול, המלך ג'ורג' ואלנבי מבוטל.

נוסעים המעוניינים להגיע מכפר סבא לתחנה המרכזית בתל אביב-יפו יוכו לו להתנייד באמצעות קו 249 שייצא מהתחנה המרכזית בכפר סבא.

הלוי מבוטל.

מסלול חלופי דרך שדרות רוטשילד, מונטיפיורי ואחד העם.

למסלול קו 64

תל השומר - מסוף כרמלית בתל אביב-יפו

מסלול הקו ברחובות הנביאים, המלך ג'ורג' ואלנבי מבוטל, והקו לא יעבור בדיזנגוף סנטר.

מסלול חלופי אל הכרמלית דרך אבן גבירול, מרמורק, תרס"ט ושדרות רוטשילד.

למסלול קו 65

תל השומר - תחנה מרכזית בתל אביב-יפו

הקו מסיים את מסלולו במסוף סבידור במקום בתחנה המרכזית.

המשך המסלול בשד' שאול המלך, בר-חובות אבן גבירול, יהודה הלוי, הרב-בת ובשד' רוטשילד מבוטל.

למסלול קו 70

רכבת אוניברסיטת תל אביב - חניון אגד חולון

מסלול הקו ברחובות אלנבי והמלך ג'ורג' (מצומת אלנבי ועד שד' בן ציון) מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' בן ציון ורוט-שילד, בצלאל יפה ויהודה הלוי.

למסלול קו 72

בית רבקה פתח תקוה - מסוף כרמלית בתל אביב-יפו

לכיוון הכרמלית - מסלול הקו בר-חוב אלנבי (במקטע שבין המלך ג'ורג')

למסלול קו 24

קלצ'קין אוניברסיטת תל אביב - חניון אגד חולון

מסלול הקו ברחובות אלנבי והמלך ג'ורג' (מצומת אלנבי ועד שד' בן ציון) מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' בן ציון ורוט-שילד, בצלאל יפה ויהודה הלוי.

למסלול קו 25

קרית אונו - מסוף גולדה בתל אביב-יפו

הקו מסיים את מסלולו במסוף גולדה (סמוך למוזיאון ת"א). ימשיך לעבור דרך מסוף סבידור.

למסלול קו 28

עמידר רמת גן - מסוף כרמלית בתל אביב-יפו

לכיוון הכרמלית - מסלול הקו בר-חוב אלנבי (במקטע שבין המלך ג'ורג' לאחד העם), וברחובות אחד העם ויע' בץ מבוטל. מסלול חלופי דרך הרחובות גאולה והרברט סמואל.

לכיוון רמת גן - מסלול הקו ברחובות יצחק אלחנן, מונטיפיורי ואלנבי (במקטע שבין מונטיפיורי למלך ג'ורג') מבוטל. מסלול חלופי דרך הרחובות הכובשים ויונה הנביא.

למסלול קו 61

הדר גנים פתח תקוה - תחנה מרכזית בתל אביב-יפו

הקו יסיים את מסלולו במסוף הכרמלית במקום בתחנה המרכזית.

מסלול הקו ברחובות הרכבת ויהודה

- למסלול קו 7**
- למסלול קו 24**
- למסלול קו 25**
- למסלול קו 72**
- למסלול קו 89**
- למסלול קו 125**
- למסלול קו 249**

פתח תקווה - מסוף גולדה בתל אביב יפו

הקו מסיים את מסלולו במסוף גורג' (ממוקם למוזיאון ת"א) במקום במסוף סבידור.

המשך המסלול בשד' שאול המלך ובדרך נמיר מבוטל.

למסלול קו 364

תל אביב יפו - בית העלמין בבתי מסלול הקו ברחובות אלנבי והמלך ג'ורג' (מצומת אלנבי ועד שד' בן ציון) מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' בן ציון ורוטשי' לר, בצלאל יפה ויהודה הלוי.

למסלול קו 418

תחנה מרכזית בכפר סבא - תחנת רכבת סבידור בתל אביב יפו מסלול הקו בתל אביב מקוצר לתחנת רכבת סבידור תל אביב ולא ימשיך לתחנה המרכזית בתל אביב.

(ניתן להגיע לתחנה המרכזית בתל אביב באמצעות החלפה לקווים 51 ו-53 של חברת דן או קו 68 של חברת קווים).

למסלול קו 567

למסלול קו 51

למסלול קו 53

למסלול קו 68

תחנת רכבת בנתניה - תחנה מרכזית בתל אביב יפו

מסלול הקו ברחובות אבן גבירול, יהודה הלוי ושדרות רוטשילד מבוטל. מסלול חלופי בדרך מנחם בגין ורחוב המסגר.

נוסעים המעוניינים להגיע לרחובות אבן גבירול, למגדל המאה או לכיכר רבין, יכולים לבצע החלפה בדרך נמיר/יהודה המכבי לקווים 25 או 125 של חברת דן.

נוסעים המעוניינים להגיע לדרום רחוב אבן גבירול, לאזור הבימה או יהודה הלוי, יכולים לבצע החלפה בדרך נמיר/יהודה המכבי לקו 72 של חברת דן או לקו 126 של חברת מט' רופולין.



קווי האוטובוס משתנים

למסלול קו 149

למסלול קו 249

רידינג תל אביב יפו - חניון תמנע חולון

מסלול הקו ברחובות אלנבי והמלך ג'ורג' (מצומת אלנבי ועד שד' בן ציון) מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' בן ציון ורוטשי' שילד, בצלאל יפה ויהודה הלוי.

למסלול קו 172

אזור התעשייה בכפר סבא - מסוף כרמלית בתל אביב יפו

הקו מסיים את מסלולו במסוף הכרמ' לית במקום בתחנה המרכזית.

מסלול הקו ברחובות אלנבי והמלך ג'ורג' (מצומת אלנבי ועד שד' בן ציון) מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' בן ציון ורוטשי' לר, בצלאל יפה ויהודה הלוי.

למסלול קו 230

אזור התעשייה בכפר סבא - מסוף כרמ' מלית בתל אביב יפו

הקו מסיים את מסלולו במסוף הכרמ' לית במקום בתחנה המרכזית.

מסלול הקו ברחובות אלנבי והמלך ג'ורג' (מצומת אלנבי ועד שד' בן ציון) מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' בן ציון ורוטשי' לר, בצלאל יפה ויהודה הלוי.

למסלול קו 231

גדרה - רידינג בתל אביב יפו

מסלול הקו ברחובות אלנבי והמלך ג'ורג' (מצומת אלנבי ועד שד' בן ציון) מבוטל.

מסלול חלופי דרך שד' בן ציון ורוטשי' לר, בצלאל יפה ויהודה הלוי.

למסלול קו 273

אזור התעשייה בכפר סבא - מסוף כרמ' מלית בתל אביב יפו

לכיוון הכרמלית - מסלול הקו בר' חוב אלנבי (במקטע שבין המלך ג'ורג' לאחד העם), וברחובות אחד העם ויעבץ מבוטל. מסלול חלופי דרך הרחובות גאולה והרברט סמואל.

לכיוון כפר סבא - מסלול הקו ברחובות יצחק אלחנן, מונטיפיורי ואלנבי (במקטע שבין מונטיפיורי למלך ג'ורג') מבוטל. מסלול חלופי דרך הרחובות הכובשים ויונה הנביא.

שימו לב - הקו פעיל במוצ"ש בלבד.

למסלול קו 247

אזור התעשייה בכפר סבא - מסוף עתידים בתל אביב יפו

שימו לב: שינוי בכני ברק בלבד - הקו לא יעבור יותר ברחובות אבו חזי' רא ודרך אם המושבות אלא ייסע דרך הרחובות ז'בוטינסקי, בן גוריון וששת הימים בשני הכיוונים ויעבור גם באזור התעסוקה בכני ברק - מתחם ב.ס.ר.

למסלול קו 259

ראש העין - מסוף גולדה בתל אביב יפו הקו מסיים את מסלולו במסוף גולדה (סמוך למוזיאון ת"א) במקום במסוף סבידור.

המשך המסלול בשד' שאול המלך מבוטל.

למסלול קו 282

את אתגרים ברעננה - תחנה מרכזית בתל אביב יפו

מסלול הקו בשד' שאול המלך, ברחובות אבן גבירול, המלך ג'ורג' ואלנבי מבוטל.

מסלול חלופי בדרך מנחם בגין ורחוב הרכבת.

נוסעים המעוניינים להגיע לרחובות המלך ג'ורג' ואזור שוק הכרמל יכולים לבצע החלפה בדרך נמיר/יהודה המכבי לקווים 24, 249 של מטרופולין.

נוסעים המעוניינים להגיע לבי"ח איכילוב או שדרות שאול המלך יכולים לבצע החלפה בדרך נמיר/יהודה המכבי לקווים 7, 72, 89 של חברת דן.

נוסעים המעוניינים להגיע לכיכר רבין, לאזור דיזנגוף סנטר או לאזור אלנבי פינת רוטשילד יכולים לבצע החלפה בדרך נמיר/יהודה המכבי לקוויים 25, 72, 125 של חברת דן.

למסלול קו 347

מינים פולשים בתל אביב-יפו

מינים פולשים הם מיני חי או צומח שחיים מחוץ לאזור תפוצתם הטבעי, בדרך כלל בגלל פעילות אדם | עיריית תל אביב-יפו ריכזה עבור תושבות ותושבי העיר דרכי התמודדות עימם

קטנה, צבעה אדום, התפשטה בעולם ובישראל בעקבות סחר בעצים, נזקה - עוקצת בחוזקה בני אדם ובעלי חיים ואוכלת כל. נפוץ צה בגינות רבות. להמלצות הדברה באתר המשרד להגנת הסביבה:

<https://bit.ly/3NVAZnJ>

③ חדקלית הדקל - חיפושית שהגיעה מאסיה עד הים התיכון, תוקפת את כל עצי

הדקל הגדלים בארץ, הזחלים נוברים בלב הדקל וגורמים למות העץ. עץ מת עלול ליפול, לכן יש לכרות מיד כדי למנוע נזק לסביבה. להמלצות טיפול באתר המשרד להגנת הסביבה

<https://bit.ly/46QBrfK>



מיינה מצויה (הודית) | צילום: מיכל נהרי

מינים פולשים מתביססים באזור החדש ופוגעים במערכת האקולוגית הקיימת. אין להם אויבים טבעיים יעילים במקום הגידול החדש והם מתרבים בקלות, תוך שהם דוחקים מיני חי או צומח מקומיים.

צמח פולש בולט ונפוץ הוא השיטה הכחולה. מוצא הצמח מאוסטרליה והוא הובא לישראל על ידי הבריטים לצורך ייעור וייצוב חולות. הצמח התפשט למקומות רבים בארץ וגם לתל אביב-יפו, גם באתרי טבע בהם היה בעבר צומח מקומי.

① מיינה מצויה (הודית) - ציפור שמוצאה ממזרח אסיה, אוכלת

כל, דוחקת מיני ציפורים מקומיות. דרך טיפול: עידוד ציפורים מקומיות על ידי שתילת צמחייה מקומית ותליית תיבות קינון המותאמות לציפורים מקומיות (כוללות טבעת מתכת).
② נמלת האש הקטנה - נמלה

הצמח הפשוט למקומות רבים בארץ וגם לתל אביב-יפו, גם באתרי טבע בהם היה בעבר צומח מקומי. דרך טיפול: עקירה וסילוק זרעים מינים פולשים מעולם החי: ① מיינה מצויה (הודית) - ציפור שמוצאה ממזרח אסיה, אוכלת

לעבור בלי ללכלך

באמצעות יישומון +106, העירייה מבקשת לתאם איתה איסוף פסולת חריגה לקראת מעבר דירה | ככה גם נמנעים מקנס וגם שומרים על סביבה ציבורית נקייה



עיריית תל אביב יפו

תתאמו מראש את פינוי הפסולת | צילום:

הימנעו מקנס מיותר ושמרו על הסביבה הציבורית נקייה. שיהיה מעבר קל ונעים. להורדת היישומון:

לאנדרואיד:
<http://bit.ly/androida106>

לאייפון:
<http://bit.ly/IOS106app>

לקראת מעבר דירה? מפרתם את כל הדברים שיכולתם למצוא להם בית חדש? במקום להשאיר את מה שנשאר עוזב ברחוב, תאמו איתנו איסוף פסולת חריגה (כולל כמות קר-טונים גדולה) באמצעות יישומון +106!



אירועי ט"ו באב אהבה עברית בתל אביביפו

"ט"ו בהב" - אירוע הכרויות לבעלות ובעלי כלבים • "בליינדייט" לנוער • פסטיבל רחוב של אהבה ברחוב ויטל • מסיבות בריכה ועוד

"בליינדייט" לנוער: 2 באוגוסט, 17:00, פארק וולפסון.

מחלקת הנוער וצעירים של עיריית תל אביב יפו תערוך פסטיבל בנושא אהבה המיועד לנוער בגילי 12-16, כאשר כל מתחם יעסוק באהבה אחרת כגון: אהבה רומנטית, אהבה לעצמי, אהבה לחיים, אהבה לטבע ועוד. האירוע מתקיים בהובלת מרכזי הנוער, ובו מספר סדר נאות ומתחמים חווייתיים בנושא אהבה ויכלול: עמדות יצירה, אקרו יוגה, ג'אגלינג ועוד.

הכניסה לאירוע מותנת בהרשמה לתור כניות הקיץ של מרכזי הנוער.

מסיבה מהסרטים במרכז אניס: 1 באוגוסט, 20:30.

הקרנת הקומדיה הרומנטית היש-ראלית והמבטיחה של השנה: "החבר השמן שלי" ולאחריה מסיבה מהסרטים עם DJ Baladi One עם כוס יין.

"אהבה ברחבה", 2 באוגוסט, 21:00, מרכז קהילתי אריק איינשטיין.

אירוע ט"ו באב של החברים והחברות של אריק איינשטיין שיכלול: כתיבת שירים במכונת כתיבה, איורי אהבה וצילילי סקסופון LIVE ומופע פלייבק על סיפורי האהבה.

פבלו רוזנברג במופע אהבה: 1 באוגוסט, 20:30, קאנטרי גורן גולד-שטיין.

חובקים תינוק חמוד, החליטה העירייה לקיים את האירוע שוב. האירוע יכלול: פינות ישיבה ופינות רביצה בלבן עם ליווי מוזיקלי, התייעצות עם המאלף שיר אשל ועם הוטרנרית דליה רוזנבאום, הרצאה של המאלפת דנה רוזנבאום על מערכות יחסים חדשות מנקודת המבט של הכלב, עמדת "קח'הב" - קח ותן להחלפת אביזרים, הפתעות ופינר קים להולכים על ארבע, סדנת יצירה מיוחדת, מתנות, פינת צילום, עמדת הרשמה לדיגיטוג ועוד, בהרשמה מראש.

הנרסה והעיר הגדולה: 2 באוגוסט, פילון 5.

הנרסה והעיר הגדולה - להתאהב בת-שתיים העיר מחדש, אירוע בבניין הנדסה של עיריית תל אביב יפו למחזיקי דיגיטל, בהרשמה מראש.

אירועי ט"ו באב - אהבה עברית בתל אביביפו:

"ט"ו בהב" - אירוע הכרויות לבעלות ובעלי כלבים • "בליינדייט" לנוער • פסטיבל רחוב של אהבה ברחוב ויטל • מסיבות בריכה ועוד.

לכבוד יום האהבה העברי, ט"ו באב, עיריית תל אביב יפו יזמה מגוון אירועי אהבה למען התושבים והתושבות, במרכזים הקהילתיים ובקאנטרים השונים ברחבי העיר.

בין האירועים: "ט"ו בהב" - אירוע הכרויות לפנויים ופנויות ולכל ביהם, הופעה של הזמר פבלו רוזנברג, "בליינדייט" לנוער, פסטיבל רחוב "ויטלאב" לאורך כל רחוב ויטל, מסיבות בריכה ועוד.

פירוט האירועים:

"ט"ו בהב": 2 באוגוסט, שעה 20:30, מרכז קהילתי חוף תל ברוד.

עיריית תל אביב יפו תקיים את "ט"ו בהב", אירוע הכרויות יוצא דופן לפנויים ולפנויות, עם הכלבים. האירוע מיועד לרווקים ורווקות בגילי 25-45, שמחפשים ומחפשות אהבה, במרכז הקהילתי תל ברוד.

האירוע התקיים לראשונה לפני שנתיים. לאור הצלחתו ונישואיהם של זוג רווקים שהשתתפו באירוע והיום





זכרון מן השקיעה בפארק אידיית וולפסון | צילום: עיריית תל אביב יפו

קיץ של מופעים בשכונות דרום העיר

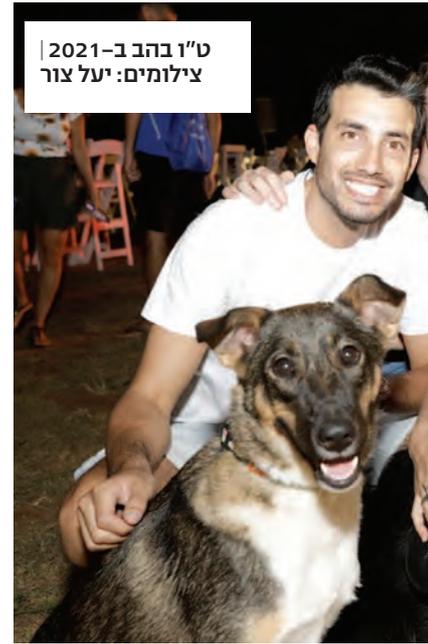
תתכוננו: במהלך חודש אוגוסט יתקיימו עשרות מופעים בחינם ברחבי השכונות בדרום מזרח העיר | בתפריט: צילי העוד | שאנן סטריט | טדי נגוסה | אודי צברי | אפרת גוש | אל תפספסו

<https://fb.me/e/FfgtS8IH>
"שקיעה בגבעה" – מיטב להיטי הפסקולים של הסרטים האהובים והאייקוניים ביותר, בימי רביעי בגן וולפסון, הכניסה חופשית.
<https://fb.me/e/uFhyx4FB>

"חי בנווה שאנן" – שאנן סטריט, טדי נגוסה, אודי צברי ואפרת גוש, בימי חמישי (ורביעי אחד) ברחבת המרכז הקהילתי הגר"א, חינם לתושבי השכונה בהרשמה מראש ו-50 לכל השאר, אז מהרררר לתפוס מקום:
<https://bit.ly/3XH1ILF>

במהלך חודש אוגוסט יתקיימו עשרות מופעים בחינם ברחבי השכונות בדרום מזרח העיר. "לילות של תקווה" – סלסו" לים, צילי העוד ומלך הקס" טות – בימי חמישי בגן התקווה. הכניסה חופשית וכל הפרטים החשובים כאן:
<https://fb.me/e/1a97M6ow8>

שקיעה בפארק – מחווה לסב" נטיו, היפה הופ מהעתיד, "פרח השכונות" ולהקת פולקס בימי חמישי בפארק החורשות, הכני" סה חופשית. פרטים בקישור:



ט"ו בהב-2021 | צילומים: יעל צור

לכבוד יום האהבה, עיריית תל אביב יפו תארח את הזמר פבלו רוזנברג במו" פע אהבה מרגש, בהרשמה מראש. פסטיבל "ויטלאב", 2 באוגוסט, 18:00, רחוב ויטל.
פסטיבל רחוב חגיגי של אהבה יתקיים לאורך כל רחוב ויטל, אירוע הכרויות הכולל שולחנות דייטים, מוזיקה ואווירה רומנטית.
מסיבת בריכה ופעילויות ספורט בס" גנון אהבה:
2 באוגוסט, 18:00, בריכת נווה עופר, מסיבת ט"ו באב לכל המשפחה.
3 באוגוסט, 19:00, בריכת גורדון, שי" עור ספורט בסגנון פיטזון בזוגות, בה" רשמה מראש.
5 באוגוסט, 18:30, בריכת גורדון, מסי" בת בריכה למחזיקי דיגיתל, בהרשמה מראש.
סיורים של סיפורי אהבה נסתרים בין הסמטאות הקסומות של נווה צדק, 3.8, שעה 19:30.
סיפורי האהבה הגדולים, הרומנים המסעירים והבגידות האסורות שהפכו חלק מסיפוריה של נווה צדק. הסיור יערך ברחובות: שלוש, רוקה, עגנון ואחרים, בו יוקראו מכתבי האהבה ושי" רי האהבה שנכתבו על השכונה.
לפרטים והרשמה: www.visit-tlv.co.il

צילום: עיריית תל אביב-יפו



מרכז הד ספייס. יסייע לצעירים להתמודד עם תקופות מאתגרות בחיים

חדש בעיר! הד ספייס - מרכז לטיפול רגשי

עיריית תל אביב-יפו ועמותת "אנוש" השיקו את מרכז הד ספייס תל אביב-יפו, מרכז ייחודי לטיפול רגשי ותמיכה לבני נוער ולצעירים ללא עלות

פסיכולוגים קליניים, עו"ס קליניים, פסיכותרפיסטים ואנשי מקצוע מובי-לים המתמחים בעבודה עם צעירים, ומציעים תהליך אישי ממוקד. הד ספייס תל אביב-יפו פועל בשיתוף עיריית תל אביב-יפו ומשרד הרווחה והביטחון החברתי. כתובת המרכז: יגאל אלון 90, פינת קרמניצקי 1 שעות פעילות המרכז: ימים ראשון עד חמישי, 9:00 עד 19:00. ליצירת קשר בטלפון/וואטסאפ: 054-6730816, 03-7249350

בחיים, ומעניקים תמיכה וסיוע רגשי באמצעות התערבות ממוקדת. הטיפול מתאים לכל מי שחווה מצבי משבר רגשי, התנהגותיים וחברתיים כדוגמת קושי על רקע של קשיים חברתיים, מערכות יחסים, גיוס לצבא, בחירת כיוון מקצועי, דיכאון ועוד מגוון נושאים, משלב ההתבגרות ועד להשתלבות בחברה לאחר הצבא והלימודים. המרכזים פועלים בהצלחה בירושלים ובבת ים לצד שירות אונליין הנותן מענה לכל רחבי הארץ. הצוות המקצועי במרכז החדש בתל אביב-יפו ימנה

עיריית תל אביב-יפו ועמותת "אנוש" השיקו את מרכז הד ספייס תל אביב-יפו, מרכז ייחודי לטיפול רגשי ותמיכה לבני נוער ולצעירים ללא עלות. המרכז, ששוכן ברחוב יגאל אלון 90, יעניק לבני נוער ולצעירים בגילי 12-25 טיפולים רגשיים פרטניים וקבוצתיים ממוקדים והדרכות הורים, ופועל על פי מודל ארגון headspace האוסטרלי, ארגון ממשלתי הנמצא ביותר מ-150 מרכזי סיוע ברחבי אוסטרליה. מרכזי הד ספייס מסייעים לצעירים להתמודד עם תקופות מאתגרות

רגע האמת

תושבי שכונת לבנה וידידיה קיבלו את האפשרות לקבוע כיצד להשקיע 1,200,000 שקלים בשרדוג האיזור במסגרת פרויקט שש"ת | כנסו להצביע

צילום: עיריית תל אביב-יפו



רחוב לבנה וידידיה. הצביעו והשפיעו

<https://shituf.tel-aviv.gov.il/?p=642a95325614a10019faac18&hash=#/process/642a95325614a10019faac18>

האפשרויות של מקומות השרדוג: * שדרוג גן עזיזה בחיים בר לב 158 * מתחמי ישיבה חוצי שכונה | גן מור, גינת ראזניץ וגן יצחק טייב.

המרחב הציבורי של התושבים. עכשיו הגיע רגע ההצבעה הגורלי - והתושבים והתושבות צריכים להחליט. האם יהיו יותר פינות ישיבה בגינות השכונה או שהתושבים יבחרו דווקא לשרדוג את גן עזיזה? רק אתם מחליטים!! אז קדימה להצביע!

לפני מספר שבועות סיפרנו לכם, כי פרויקט שש"ת (שרדוג השכונה על ידי תושבים) הגיע לשכונת לבנה וידידיה, והתושבים יוכלו לבחור ולהחליט כיצד להשקיע בשכונה 1,200,000 ש"ח. בחודשים האחרונים תושבות ותושבי השכונה יחד עם אנשי מקצוע של עיריית תל אביב-יפו, גיבשו הצעות לשיפור ולשרדוג



**כניסה
חינם**

**למוזאונים
העירוניים**

עד גיל 18



דואגים לקיץ בטוח בתל-אביב-יפו

תגבור ניקיון במוקדי בילוי
ובגינות ציבוריות

סיורי הורים
מתנדבים

פעילות חברתית לנוער
בשעות הלילה

פעילות מועדוניות
ובתים חמים לנוער

פריסת צוותי הסיירת
לביטחון ולשיטור עירוני

אכיפת רעש
בסביבות מגורים

ניידות "אכפת בלילה" - צוותי הדרכה
ותמיכה לנוער בפארקים ובחופים

אנחנו כאן לכל פנייה ב- דיג'יטל שלי היישומון של תל-אביב-יפו

הילדים במרכז דג'אני.
העתידי כבר כאן |
ציילום: שני לוויה



נחנך מרכז מדעים ביפו

העירייה חנכה את מרכז המדעים דג'אני לילדים ונוער
ביפו | מטרת המרכז: להנגיש את תחומי המדעים
ולייצר מסוגלות וביטחון, חשיבה עצמאית והתנסות
מעשית בתחומי המדעים והחדשנות

באירוע ההשקה, אשר נערך לכבוד פתיחת שערי המרכז, התקיים הפנינג במסגרתו רחוב ציהתל"י נסגר לתנועה ובו הוצבו סימולטור תא טייס אמיתי, תצפית אסטרונומית על הירח, שיגור טיל מים ועוד. לצד זאת, בתוך מתחם המרכז הוצבו עמדות של מידול והרפסת תלת-מימד, משקפי מציאות מדומה, חיתוך בלייזר, עטי תלת מימד ועוד. עיריית תל אביב-יפו משקיעה רבות בשנים האחרונות על מנת לייצר ביפו את מערכת החינוך הבלתי פורמלית הטובה ביותר. מרכז המדעים דג'אני מצטרף לתוכניות רבות בתחומי הספורט, אמנות, שפות, חוגי חשיבה, תגבור לימודי ועוד, במטרה להעניק לילדי וילדות יפו את ההזדמנויות הטובות ביותר ובמחירים הנמוכים ביותר.

חלק מתושבי השכונה ששמעו על הפתיחה אמרו כי הם כבר מחכים שיפתחו מרכז זה באחת משכונות מורח או דרום העיר. "למה רק ביפו ולא גם בדרום או מורח העיר? שיעשו גם לנו אחד כזה", אמרו התושבים.

מיליוני שקלים בשיפוץ וחינוך מבני הציבור והקהילה ביפו, בהן מקיימת העירייה פעילויות קהילתיות וחינוך כיות משמעותיות באופן יומיומי. המרכז יסייע להגשים ולפתח את התפיסה החינוכית בעיר, הדוגלת בהשקעה ומיצוי הפוטנציאל הגלום בדור ה"עיר", כדי להעניק לו כלים שיאפשרו לו להיות יצירתי ופורץ דרך.

במרכז המדעים יוכל הדור הצעיר להתנסות בחוגים ייחודיים, סדנאות והרצאות במגוון רחב של נושאים מתחום המדע על ידי מיטב המדריכים המובילים בתחומים כמו רופאים צעירים, סדנאות חלל ואסטרונאוטים, בישול מולקולרי, ניסויים כימיים, רוקחות טבעית, עיצוב ומידול בתלת-מימד ועוד. מעבר לכך, המרכז יבנה סביבו קהילה באמצעות קיום אירועים קהילתיים, הוצאת הפעילות הקהילתית למרחב הציבורי ופיתוח תוכנית "יש מדענ"ת בקהל" לעידוד יוזמות מתוך הקהילה להרצאות ופעילויות מקרב התושבות והתושבים.

עיריית תל אביב-יפו חנכה בשבוע שעבר את מרכז המדעים החדשני לילדים ונוער דג'אני, כחלק משאיפת העירייה לייצר ביפו מענה בחינוך הבלתי פורמלי ברמות הגבוהות ביותר וברגש על חשיפה למדעים, טכנולוגיה וחדשנות.

מטרת המרכז, אשר פתוח לציבור הילדים ובני הנוער של יפו, היא להנגיש את תחומי המדעים ולייצר מסוגלות וביטחון, חשיבה עצמאית והתנסות מעשית בתחומי המדעים והחדשנות כדי לפתח דור צעיר שחשוף לתחומי המדע ולומד לשאול שאלות, לחקור ולבקר. דור שנחשף למושגים מדעיים, מקבל השראה ומוסלל למצוינות. המרכז מרחיב את יריעת מושגי המדעים והטכנולוגיה לדיסציפלינות נוספות כגון קיימות, טיסנאות, נגרות ומייקרוס, אדריכלות, ארכיאולוגיה, בוטניקה ועוד.

מעיריית תל אביב-יפו נמסר: "התרגנו לנו לפגוש את הקהילה המקומית ביפו בחנוכת מרכז החדשני שהכננו אמש, כחלק מהשקעה עירונית של מאות



כן, עוד קבוצת וואטסאפ (אבל ממש שווה)

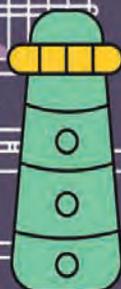
כל מה שליד הבית וחשוב לך לדעת
אירועים, עבודות תשתית, חינוך ועוד



רח' אבן גבירול



להצטרפות לקבוצה
השכונתית שלך
יש לסרוק את הקוד



אורי אליאס. "מוצרים שכיף להתעסק איתם" | צילום: האלבוס הפרטי

גיעים אלינו כבר המון שנים והפכו כבר למשפחה. מגיעים אלינו מכל קצוות הארץ, גם מראש העין ומי-רושלים מי שמגיעים לשכונת התקווה, נכנסו במקרה ואז הפכו להיות לקוחות קבועים שמגיעים מדי פעם לעשות קנייה, מספרת מאיה. "אני אוהבת למכור מצעים ואורי למכור מפות. זה מוצרים שכיף להתעסק איתם. יש לנו דוגמאות מכל הסוגים".

● דור ממשוך:

"יש לנו ארבעה ילדים - שני בנים ושתי בנות, וגם הם יום אחד ייכנסו לעסק. הם כבר עוזרים לנו מדי פעם בעסק בחופשים, כמו למשל עכשיו בחופש הגדול. אנחנו גם נשואים וגם עובדים ביחד ולמרות שחושבים שזה קשה התרגלנו וכיף לנו ביחד. אנחנו לא מערבבים את החיים שלנו כווג עם העבודה. יודעים לעשות את ההפרדה. אנחנו יודעים לגבות אחד את השנייה ויש בינינו תיאום עיור".

● אנחנו ושכונת התקווה:

ההורים של מאיה גרים בשכונת התקווה אבל היא ובעלה בחולון. "גדלתי בשכונה ואני מאוד אוהבת אותה. אני רגילה למקום, לאנשים, לנוף, לריחות ולצבעים המיוחדים של שכונת התקווה. אם אני לא מגיעה יום אחד לשכונה אני מרגישה שחסר לי אוויר. כאילו משהו לא שלם. אנחנו גם אוהדים של בני יהודה ומחויבים לשכונה בכל רמ"ח איברינו".

"אליאס יעקב כלי מיטה"

רחוב האצ"ל פינת חנוך

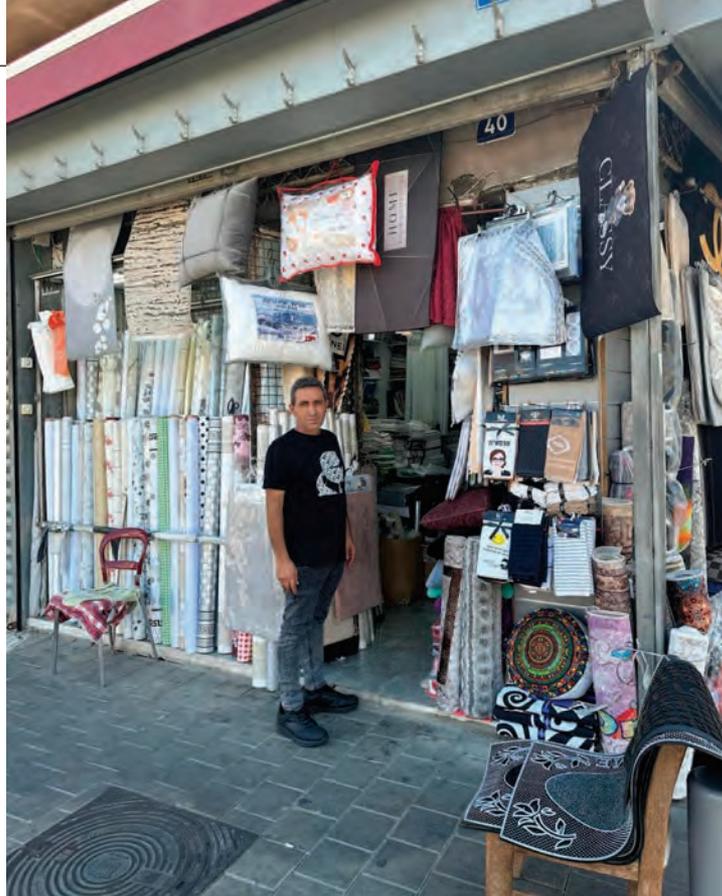
שעות פתיחה

א-ה: 9:00-19:00

יום ו': 9:00-16:00

טלפון: 050-8811729 (מאיה)

050-4080320



שכונה, תקווה ואהבה

אורי ומאיה אליאס, זוג נשוי+4 ילדים מנהלים את החנות 'אליאס יעקב כלי מיטה' שאביו של אורי פתח ב-1962 בשכונת התקווה | עכשיו הם מספרים על השילוב של זוגיות ועבודה משותפת | התיאום ביניהם | הרצון שילדיהם ימשיכו את המסורת | החיבור לשכונת התקווה | ועל לקוחות שמגיעים במקרה והופכים להיות קבועים ואלה שכבר שנים לא מחליפים אותם

● מי אנחנו?

"אליאס יעקב כלי מיטה", הבעלים אורי אליאס ממשוך את דרכו אביו יעקב. החנות מספקת כלי מיטה, מצעים, מגבות, שמיכות, וילונות, כריות ועוד. העסק שוכן בשכונת התקווה ברחוב האצ"ל פינת חנוך והוא הוקם בשנת 1962. אורי ואש"תו מאיה מתפעלים את המקום. "זו

חנות עם מסורת ותיקה של כמה דורות בשכונה, הכי חשוב לנו זה השייכות ללקוחות והמחירים הזולים", אומר אורי.

● חוויה מיוחדת:

"יש לנו לקוחות שההורים והסבים שלהם היו לקוחות קבועים והיום הם מגיעים אלינו, לקוחות קבועים שמ"

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com

לנצח על החוף

אורן צוברי ינק כדורגל מהבית, שכן אביו הוא אלון צוברי - אחד מכוכבי העבר של בני יהודה • אחרי שהקריירה שלו נקטעה בגלל פציעה, הוא התאהב ב'פוצ'יוולי', משחק דמוי כדורעף חופים שמשוחק עם כל האיברים של הגוף • מחר בחוף פרישמון, צוברי והקבוצה שלו ינסו לעיני אלפי צופים לזכות בתואר האליפות: "היום אני באמוק בעולם של הפוצ'יוולי ואחרי שהפציעה קטעה לי את הקריירה ככדורגלן נפתח בפניי עולם שלם"



אורן צוברי (34), תושב שכר

נת אריאל ביד אליהו, הוא הבעלים של עסק לאימוני פוצ'יוולי וכושר ושחקן פעיל של פוצ'יוולי - משחק דמוי כדורעף חופים שמשוחק עם כל האיברים בגוף למעט הידיים. ליגת הפוצ'יוולי שמשודרת בערוץ 12 וואן (ערוץ 50), מורכבת מ-12 קבוצות. בכל קבוצה שני שחקנים שמשחקים כל הזמן והליגה משורחקת בחודשי יולי-אוגוסט. בסיום הליגה, ארבע הקבוצות הראשונות מעפילות לפיינל פור.

הפיינל פור הוא האירוע הכי גדול בישראל של הפוצ'יוולי. היום הפוצ'יוולי זה משחק שמשחקים אותו אלפים וצופים בו גם אלפי פים. אל הפיינל פור שיתקיים מחר (שבת) בחוף פרישמון צפויים להגיע כ-8,000 איש. לאלון צוברי יש קבוצה בליגה, והיא תתמודד מחר על הזכות להיות אלופת המדינה. צוברי פנה בעזרת אביו אלון ורמי לוי, שני כוכבי עבר בכני



אלון צוברי. תחזיקו
אצבעות (למטה מימין):
עם הרכש הברזילאי
ויקטור ריאל | צילומים:
האלבום הפרטי

**הפייל פור הוא האירוע
הכי גדול בישראל של
הפוצ'יוולי, משחק
שמשחקים אותו אלפים.
וצופים בו גם אלפים.
אל הפייל פור שיתקיים
מחר (שבת) בחוף
פרישמן צפויים להגיע
כ־8,000 איש**



מרגש. השיתוף עם בני יהודה הוא סגירת מעגל מבחינתי. בהתחלה כשדיברתי עם אבא שלי וביקשתי שיקשר אותי למישהו והוא קישר אותי לרמי לוי זה היה חלום שנגיע לפייל פור עם כל כך הרבה אנשים שיגיעו לחוף. מגיעים למשחקים של הפוצ'יוולי יותר מאשר למשחקים של קבוצות מסוימות בליגת העל".

לא הלמת להיות בדורגלן? "הייתי משחק בהכח רמת וגן ובשקמה רמת חן ואז שברתי את הרגל בגיל 19. הייתי פצוע שנתיים ואז הכרתי את עולם הפוצ'יוולי אז עברתי לשם. שיחקתי גם קטרגל אולמות אבל היום אני באמוק בעולם של הפוצ'יוולי ואחרי שהפציעה קטעה לי את הקריירה כדורגלן נפתח בפניי עולם שלם. הרבה כדורגלנים מקצוענים מתאמנים אצלי כמו רועי קהת, לירוי צעירי, מאור קנדיל, סאן מנחם ועוד".

לציין: "בני יהודה זה מועדון הכדורגל הראשון בישראל שתומך בפוצ'יוולי וזה אמור להיות פתח לשאר מועדוני הכדורגל בישראל לתמוך בענף. בעצם זה שבני יהודה היא הראשונה לעשות את זה, היא סוחפת אחריה את הספורט". בשבת הקרובה כאמור תיערך אליפות המדינה וצוברי "מזמין את כל מי שהספורט הזה מעניין אותו לבוא לתמוך בקבוצה. הכניס סה חופשית. מי שלא יכול להגיע שיצפה בערוץ 50, ערוץ וואן שיִ שדר את המשחקים בשידור ישיר".

כתום בנשמה

לצוברי כאמור שורשים בשכונת התקווה ואביו אלון היה כוכב בני יהודה וזכה עם המועדון בגביע המדינה ב־1981. "בכל מקום שהייתי הולך עם אבא שלי כילד הייתי שומע פרגונים ומחמאות איזה שחקן אבא שלי היה וזה

יהודה, למועדון בני יהודה בראש שות מאיר כהן ומשה דמאיו וביקש מהם לקיים שיתוף פעולה כמחווה לתקופה שאביו שיחק במועדון. "אמרתי להם שיש לי בית ספר לפוצ'יוולי עם מאות מתאמנים שם אני מלמד טכניקה של כף רגל, חזה, ראש, עמידה נכונה במגרש עם שילוב של כושר גופני ברמה מאד גבוהה כי הפעילות היא על חול", הוא מספר. "אחרי פגישה עם ראשי בני יהודה הוחלט לתת לצוברי חסות ביחד עם בית הספר של אלון ששמו אוקטופוס והשנה שמה של הקבוצה הוא בני יהודה אוקטופוס ת"א".

רכש מברזיל

העזרה הזו בחסות סייעה לאלון להביא שחקן רכש מברזיל ששמו ויקטור ריאל, אחד מעשרת השחקנים הטובים בעולם בפוצ'יוולי כדי להתמודד על אליפות ישִ ראל בפוצ'יוולי. לצוברי חשוב

הדרך אל הכושר

אורטל שושן היתה מאמנת כושר בקאנטרי בית בארבור, ולפני שבע שנים פתחה את CHANGEIT, סטודיו עצמאי | "כמאמנת כושר התפקיד שלי הוא להחדיר באנשים מוטיבציה. אני עוזרת להם להתגבר על המחסומים שלהם, למצוא את נקודת ההתחלה ולבנות את הדרך להצלחה", היא מסבירה | ויש גם טיפים למי שעדיין לא התחיל להתאמן: "צריך למצוא את הנישה באימון שאפשר גם ליהנות ממנה"

● מי אני?

אורטל שושן, בת 37, מאמנת כושר, בעלת סטודיו לכושר בצמוד ליד אליהו ששמו CHANGEIT.

● איך הכל התחיל?

"לפני שפתחתי את הסטודיו, עבדתי בקאנטרי בית בארבור במשך חמש שנים. הייתי מאמנת כושר, מדריכת סטודיו ושיעורי סטודיו ולכן יש לי הרבה לקוחות מהאזור. אני בעלת סטודיו מזה כשבע שנים ברחוב בן שמן ליד יגאל אלון. אני מפעילה את הסטודיו לבר, והוא נותן מענה גם באימונים בקבוצות קטנות של בין שלושה לשישה מתאמנים בשיעור, אני גם נותנת ליווי של תזונה ומדידות משקל שבועיות כדי שההתקדמות של המתאמן/ת תהיה מלאה עם ליווי ומעטפת. הכל נעשה בצורה מדוקדקת. לא באים להתאמן ומה שיהיה יהיה".

● על הסטודיו:

"כמאמנת כושר התפקיד שלי הוא להחדיר באנשים מוטיבציה. אני עוזרת להם להתגבר על המחסומים שלהם, למצוא את נקודת ההתחלה ולבנות את הדרך להצלחה. אני מל-

אורטל שושן.
"העבוד עם המתאמנים נעשית בצורה מדוקדקת" | צילומים: האלבום הפרטי





הסטודיו CHANGEIT. להתאמן עם מטרה ברורה

לטובת זה אני כאן. אני מאמנת כושר שתעזור לך להביא את הגרסה הטובה ביותר של עצמך, וליהנות מכל רגע."

● טיפ למתאמנים:

"הטיפ שלי הוא להתאמן כשיש לך מטרה ברורה ולא לעשות את זה בלי יעד. למצוא את התחום שיגרום לך לאהוב אותו כדי שאפשר יהיה להתמיד. אנשים תמיד מעדיפים לא לעבוד קשה ולכן צריך למצוא נישא שבה אפשר ליהנות. בהתחלה זה קשה כי הגוף לא בכושר, אבל מגיעים למצב שזה כבר הופך להיות כיף כי יש כושר והסיבולת לבריאה כבר מאומנת. חשוב לא לעשות את זה מונוטוני."

● חוויה מיוחדת:

"החוויה הכי זכורה לי היא עם בחורה שסבלה מעודף משקל והורידה 30 קילוגרם בחצי שנה בעקבות האימונים וזה גם גרם לה להיראות יותר טוב, גם להיות יותר בריאה וגם הוסיף לה המון לביטחון העצמי."

קוחות מגוון: נשים, נערות, ילדות וגם גברים ולכולם יש מטרה אחת, לעבוד קשה, ליצור שינוי ולהשיג את המטרה.

בנוסף לתוכנית האימונים אני מציגה למתאמנים שלי גם ייעוץ תזונה, משום שתזונה היא חלק בלתי נפרד מהאימונים.

"ייעוץ תזונה כולל בניית תפריט תזונה אישי, מדירת היקפים, מדידת אחוזי שומן, ואף מעקב צמוד, עם זמינות מלאה בוואטסאפ.

"כל זאת כדי לשמור על השגרה הבריאה שלך, ובעיקר לקדם אותך מהר ובצורה יעילה יותר לטווח ארוך.

"הפוטנציאל שטמון בכל אחד ואחת מאיתנו זקוק לפעמים לאותו ניצוץ שיביא אותו לכדי מימוש, ובדיוק

וזה אותם לאורך כל הדרך עד להשגת המטרה. האווירה בסטודיו אני רגשית, האימונים מגוונים והמוזיקה אנרגטית וסוחפת.

כל אימון עושה חשק לחזור כבר לאימון הבא. במהלך האימון אני מתאמנת ומזיעה יחד עם המתאמנים באופן שמדרבן אותם להמשיך.

בסטודיו שלי מתקיימים אימוני כושר אישיים ואימוני פילאטיס אישיים.

ובנוסף, אימוני כושר בקבוצות קטנות: אימוני כוח, אימונים פונקציונליים, אימוני אירובי לשריפת שומן, וגם אימוני כוח באמצעות אביזרים כגון משקולות, גומיות, TRX ועוד.

"הסטודיו בן שבע שנים, וקהל ה-

"הפוטנציאל שטמון בכל אחד ואחת מאיתנו זקוק לפעמים לאותו ניצוץ שיביא אותי לכדי מימוש, ובדיוק לטובת זה אני כאן. אני מאמנת כושר שתעזור לך להביא את הגרסה הטובה ביותר של עצמך, וליהנות מכל רגע"

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com

משפחת דוידוב.
"שכונת התקווה
זו אהבה" | צילום:
האלבום הפרטי



במשפחת דוידוב משכונת התקווה מנצלים את שישי-שבת לטיולים, ביקורים בים או בבריכה והמון כיף משפחתי כולל אירוח הדודים, הסבים והסבתות | נכה זה כשהשבוע עצמו עמוס והסופ"ש הוא ההזדמנות הכמעט יחידה להיות ביחד ולצבור אנרגיות לשבוע שבפתח | חוץ מזה, הם מאוהבים בשכונה | די נהנים מהחופש הגדול

עיסוקים שלא מאפשרים הרבה זמן איכות או חייבים לנצל כל רגע.

● איך הכל התחיל:

ניקול וסימון היו שכנים האחד של השנייה, הם נולדו באותו יום, חגגו באותו יום כידידים. הם ביחד 11 שנים, נשואים שבע שנים.

● החיבור שלנו לשכונת התקווה: סימון גדל בשכונה וניקול, נת-נייתית במקור, הגיעה לעיר בזמן הצבא, עברה כסלקטורית במועדון נים והתאהבה בעיר. "שכונת התקווה זו אהבה וקשה לצאת ממנה. יש כאן הכל, במיוחד אוכלוסייה מיוחדת, הרבה חום ומשפחיות, הכל נגיש ואנחנו לא נעזוב את המקום. הילדים כאן מאוד חופשיים, יש הרבה אפשרויות וכמובן שאין כמו השוק של התקווה שהוא הכי טוב בארץ", הם אומרים.

הכל נשאר במשפחה

● מי אנחנו?

משפחת דוידוב. ניקול בת 31, מט"פלת בקשישים. סימון בן 32, קצב. הילדים: אמילי (6), תהל (5.5), רנה (בת שנה ושמונה חודשים). מתגוררים בשכונת התקווה.

● יום שישי את יודעת:

בבוקר ניקול וסימון שותים קפה. סימון עובד עד סמוך לכניסת שבת. ניקול מבשלת לשבת, בדרך כלל זה בשר בתנור, דגים, ממולאים, שניצלים ועוד הרבה דברים טובים. אחרי הבישולים, היא מארגנת את הילדים. הבית מאוד רועש בשישי עם המון מוזיקה. כל השבוע המשפחה מבקרת בבריכה של בית דני, ומנצלת עד תום את החופש הגדול

● שבת בבוקר יום יפה:

קמים בבוקר, אוכלים את הג'חנון ומתארגנים לבריכה או לים, תלוי מה שזורם עם החברים. שבת מוקד דשת לטיולים בחוץ, מים, בריכה, אוהבים לטייל בצפון, לפעמים גם הולכים לסופ"ש בבית מלון. מנצלים כמה שיותר את סופי השבוע כי ימי החול עמוסים בעבודה ובי



מרכב בואץ יוצא אליו סליחות בירושלים

cassia JERusalem

לשעבר מלון מלך שלמה

5-4 לספטמבר 2023

אירוח לילה על בסיס חצי פנסיון

טורדן און אור

יום ראשון של הנופש

- 07:30 התארגנות ויציאה. הפסקה לארוחת בוקר בנווה אילן (ע"ח המטייל)
 10:30-10:00 יד אסא - נבקר באתר הנצחה לזכרם של לוחמי חטיבה 10 במלחמת ששת הימים.
 11:30-11:00 נחלת שבעה - שכונה שהוקמה מחוץ לחומה
 12:00-11:30 תצפית בטיילת ארמון הנציב - ארוחת צהריים (ע"ח המטייל)
 14:00-13:00 מעלית הזמן אל 3000 שנות היסטוריה של ירושלים
 19:30-18:30 ארוחת ערב
 20:00 יציאה לסיור סליחות, נמשיך לביקור בכותל המערבי

יום שני של הנופש

- ארוחת בוקר מאוחרת במלון
 10:00 - סידור המזוודות, יציאה ליום טיול באוטובוס
 ביקור בקבר רחל
 נמשיך לעיר דוד מיצג אור קולי
 נסיעה לשוק מחנה יהודה

כולל אוטובוס תיירותי,
 מדריך מוסמך ליומיים,
 כניסה למיצג עיר דוד
 כולל אור קולי,
 מעלית הזמן.

מחיר לחבר בחדר זוגי 650 ש"ח. לחבר בחדר סינגל 1150 ש"ח.
 מחיר לאורח בחדר זוגי 800 ש"ח. מותנה במינימום 45 משתתפים

לפרטים והרשמה: 03-6316164 • רחוב בועז 36 תל-אביב-יפו

מינהל השירותים החברתיים, אגף מזרח, מחלקת אחווה

בקצב המקסיקני

שרון חלף מנווה צה"ל תמיד שימשה כסו של אמא שלה עד שהחלה לשלוט ברזי המטבח ולהכין אוכל מכל הסגנונות | "אני לא מתיימרת להיות מאסטרית שף אבל אוהבת לגוון ולעשות הכל מהכל", היא מסבירה | וגם מספרת על החיבור שלה לשכונה | ולמה היא לא תשתתף בריאליטי אוכל, למרות שהתגובות לתבשילים ולעוגות שלה הן תמיד מפרגנות במיוחד

מי אני?

שרון חלף, בת 41, סייעת בריאות בגני ילדים. מתגוררת בנווה צה"ל. נשואה+2.

החיבור שלי למטבח:

"החיבור מגיע מהבית של ההורים. הייתי סוג של סו שף של אמא שלי. היא לא הייתה נותנת לי לבשל אבל כן לקצוץ ירקות ותבלינים כל מה שהיה צריך. לאט לאט כשהגעתי לגיל 12-14 אמא שלי נתנה לי יותר חופש במטבח אבל בלי ללכלך כמובן, וכשיצאתי לגור עם בן הזוג שלי, לימים בעלי, התחלתי להתנסות לבד. הייתי מכינה בהתחלה אוכל של אמא אבל התחלתי להשתכלל ולעשות כל מיני דברים. כל זה תוך כדי התאהבות במטבח. אני מכינה ארוחות משפחתיות, מארחת ולא מפחדת לנסות דברים חדשים. אני זורמת עם הרצונות של בני הבית. מה שבעלי רוצה, מה ששתי הבנות שלי אוהבות. גם בעלי מבשל למרות שאני יותר שולטת במטבח."

אני וריאליטי אוכל:

"אני צופה ונחשפת לכל מיני מתכונים אבל בעיקר מנסה דברים בעצמי. לא מתיימרת להיות מאסטרית שף אבל אוהבת לגוון ולעשות הכל מהכל - אוכל מקסיקני שהגשתי לכם, או לזניות, אוכל מסורתי כמו ממולאים ומפרום ומוסקה ועוד. לא הייתי הולכת להשתתף במאסטר שף ודומיהן כי אני מאד ביישנית, לא כ"כ אוהבת חשיפה ואני גם לא מתוחכמת במטבח וגם שומרת כשרות אז זה די פוסל אותי. גדלתי בבית מסורתי וזה קו אדום."

אוכל כפרנסה:

"אני לא בנארם של שינויים. מעדיפה להיות עם רגליים על הקרקע, חוששת לעשות צעדים קיצוניים ואז חלילה לא להצליח. יש לי אחריות על בית ומשפחה ואני לא יכול להרשות לעצמי מי להיכנס להרפתקה על עסקים. אף פעם לא מאוחר להגשים חלומות ואין לדעת מה יקרה בעתיד. הייתי עובדת בגן ילדים פרטי לפני ארבע שנים ותמיד הייתי מכינה עוגה לימי ההולדת של הצוות. כולם ליקקו את האצבעות ושאלו אותי למה אני לא מוכרת עוגות, הסברתי להם שאני לא עושה עיצובים ועוגות קומות אלא הכי פשוט והכי טעים בעולם. פחות מעניינת אותי המוצצנות - הדבר הכי חשוב זה הטעם. אני נהנית לעשות אוכל ועוגות למשפחה וחברות. זה תחביב, זה לא ביזנס."

החיבור שלי לנווה צה"ל:

"ההורים שלי גרים בדרך ההגנה ותמיד נשארתי קרובה אליהם. יש לי משפחה נדירה והורים שתמיד תומכים ומרימים ועושים הכל מהכל גם ברגעים הפחות טובים בחיים וכמובן גם בשמחות. מבחינתי משפחה זה לפני הכל וזה גם מה שאני מנחילה עם בעלי במשפחה הגרעינית שלי. גדלתי כאן כל החיים ואני לא מכירה משהו אחר. אני מאוד אוהבת את השכונה, יש לנו כאן הרבה חברים קרובים, משפחתיות, חמימות והמון ביחד. אלה הערכים שגדלתי עליהם וזה משמח שזה נשמר כל כך הרבה שנים."



מוטו בחיים?

"כל אחד צריך אדם אחד שיאמין בו"

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com

צ'ילי קון קרנה

מצרכים:

- 1 בצל גדול
- 5 שיני שום כתושות
- 4 גבעולי סלרי עם העלים
- 3 גזרים
- 2 גמבות אדומות
- 1 פלפל חריף/ צ'ילי כתוש חריף
- 1 כוס שעועית אדומה מושרית במים למשך הלילה או מי שרוצה לקצר תהליכים יכול לקנות קופסת שימורים של שעועית אדומה בסגנון מקסיקני חריף
- 1 קילו בשר טחון
- 1 בקבוק עגבניות מרוסקות של MUTTI



תבלינים:

- 1 כפית כמון
- 2 כפיות אורגנו יבש
- 1 כפית פפריקה מתוקה
- 1 כפית פפריקה מעושנת
- 1 כפית קקאו
- חצי כפית בהרט
- חצי כפית ראס אל חנות
- מלח ופלפל שחור לפי הטעם

אופן ההכנה:

- מסננים את השעועית ממי ההשרייה. מעבירים לסיר ומכסים כ־2 כוסות מים ומביאים לרתיחה. מבשלים מעל להבה בינונית גבוהה למשך כ־30 דקות עד להתרככות אבל לא לגמרי.
 - מטגנים במחבת עם מעט שמן זית את הבשר הטחון עד שהוא כבר לא אדמדם, משנה את צבעו לחום ומורידים מהאש.
 - קוצצים את הבצל, הגזרים, הסלרי, הגמבות והפלפל חריף
 - מטגנים את הבצל עם השום הכתוש מוסיפים, את הגזרים, הסלרי, הגמבות והפלפל החריף, מטגנים עד שהגזרים מתרככים, לאחר מכן מוסיפים את הבשר הטחון ואת השעועית האדומה לאחר הבישול וממשיכים לבשל מספר דקות.
 - אם אתם משתמשים בשעועית לא בקופסת שימורים - להוסיף 2 כפות רסק עגבניות. אם אתם משתמשים בקופסת השימורים לא להוסיף את הרסק עגבניות.
 - מוסיפים לסיר את הבקבוק של העגבניות המרוסקות ואת כל התבלינים וכמובן מלח ופלפל לפי הטעם. מנמיכים את הלהבה ומבשלים עד לצמצום הנוזלים בערך כ־30 דקות. אפשר להוסיף מעט עלי כוסברה למי שאוהב.
- אפשר להגיש בטורטייה או על מצע אורז.

בתיאבון

שרון חלף. מה שחשוב זה הטעם | צילומים: האלבום הפרטי



אין קיצורי דרך

עקב // הרב נסים בכור

אסור לאדם לזלזל בפרטים הקטנים, שאם אדם ישקיע בפרטים הקטנים כשם שהוא משקיע בגדולים אכן יזכה להגיע לשלמות | אנו למדים מהפרשה שאם לא תשמע לחכמה בהתחלה בטוב, הסוף שתחויב להישמע לחכמה במצב די עגום



דיקה כדי להיות רגוע ולרכוש אותו, ככה אדם צריך לברוק עם מי עומד להינשא / את מי הוא מכניס כשותף לעסק / עם איזה חברים ילדיו מס' תובכים. אצלנו זה מוכר בתור חכם עדיף מנביא, למשל אדם קנה ארון מאיקאה ואמר לעצמו אני ארכיב לבד. שילם רק על המוצר וההובלה, והנה פותח הוד מעלתו את הקרטון נים ומכין את ארגו הכלים, וכעבור 3 שעות של כשלונות שונים הוא מבין שהוא לא רק שלא מצליח הוא כבר הספיק לקלקל חלק מהאביזרים, ואז הוא מצלצל אל החברה שישלחו מרכיב מקצועי... בעקב של הדברים הוא מבין שאם מראש היה מזמין מק' צועי היו נחסכות ממנו עוגמת הנפש והבושה של חוסר היעילות שלו בת' חום, כך בדיוק הדברים ברוחניות וגשמיות, תשקיע ותצליח לראות התקדמות חיובית, היופי שבתור

אומר "עקב תשמעון" כוונתו היא שאם לא תישמע לחכמה בהתחלה בטוב, הסוף שתחויב להישמע לחכמה במצב די עגום. לפעמים אנשים מחפשים דרכים קלות להתפרנס ול' עשות עסקים עם מה שנראה מרוויח ואם נסביר לאותו אדם שלא לוקחים כל אחד בתור שותף כי לצערנו לא כולם צדיקים, לפעמים ניתקל בת' שובה כמו, "אין לך מה לדאוג אני מספיק בוגר כדי לזהות שקרנים". ואנשים הפסידו את החיים שלהם לכל מיני נוכלים, ולדאבוננו כל אדם מכיר את הנושא כי כמעט אין משפחה שלא נעקצה ע"י נוכל או נוכלת. ולכן מי שאכן נכווה ברות' חין, יוהר לעתיד אפילו במים צוננים. אבל אם האדם היה בוגר שכלית היה מראש שואל מישוהו חכם ממנו ועם נסיון חיים ארוך יותר מה כדאי לעשות, כמו שאדם לוקח רכב לב'

נאמו בפסוק הראשון כפ' רשה שלנו, "והיה עקב תשמעון את המשפטים האלה ושמרתם ועשיתם אתם ושמר ה' אלקיך לך את הברית ואת החסד אשר נשבע לאבתך". מסביר לנו רש"י הקדוש: והיה עקב תשמעון - את המצוות הקלות שאדם דש בעקביו תשמעון, הכוונה ברש"י היא שאסור לאדם לזלזל בפרטים הקטנים, שאם אדם ישקיע בפרטים הקטנים כשם שהוא משקיע בגדולים אכן יזכה להגיע לשלמות, לדוגמה כשהיינו חיילים בטירונות אז נתנו לנו נשק M16 ארוך, וכמו כל חייל היינו חייבים לפרק את הנשק ולנ' קות אותו היטב, שאם יש קצת לכלוך עלול להיות מעצור והנשק יתקע. הרי דוגמה פשוטה, אך מנגנון שלם נתקע בגלל טיפת חול ועלול לעלות בחיי אדם חס ושלום, לכן אדם חייב לשים לב לכל פרט, הפסוק הנ"ל



אדם צריך לבדוק עם מי עומד להינשא / את מי הוא מכניס כשותף לעסק / עם איזה חברים ילדיו מסתובבים. אצלנו זה מוכר בתור חכם עדיף מנביא

לו בגדים. בצערם הלכו לבית הכנסת להתפלל והנה רב הקהילה שם כיבד את החכם שימסור שיעור תורה, ואכן החכם מסר שיעור מרתק וכולם נהנו, ואז היהודים העשירים של הקהילה שאלו מאיפה החכם, וסיפר להם את הנעשה עם האוניה, מיד הציעו לו משרה מכובדת בעיר, ונתנו לי מקדמה מכובדת כדי שיקנה בגדים, אוכל ויש כור דירה. ראו 2 הסוחרים שצחקו עליו באוניה את הצלחת הרב, ובאו והתחננו שיעזור להם באוכל ומקום לינה עד שישלחו להם כסף מביתם עם האוניה הבאה. הרב החכם עזר להם, וגם אמר להם שהקב"ה הוכיח שאכן הסחורה שלו טובה משלהם, כי שלהם טבעה במצור לות ולא נשאר כלום, ואילו שלו מלווה אותו ומצלת ואף מפרנסת אותו בכבוד. שבת שלום ובשורות טובות.

כל הפסד, מסופר על אוניה שהפליגה בים והיו בה מספר של סוחרים וגם תלמידי מיד חכם אחד, 2 סוחרים ראו את הרב יושב ועוסק בתורה, החליטו קצת לצ'חוק על חשבוננו ושאלו אותו אפה הס' חורה שלו. ענה להם שסחורה שלו שווה הרבה יותר משלהם. והם ביקשו לראות האם זה תכשיטים או יהלומים או אולי תרופות "מה יש לך למכור", ענה להם "חכמה", צחקו בקול והלכו להם, כעבור זמן מסוים בא גל גדול, הפך את האוניה וריסק אותה. בנס הגיעו לחוף הרב והסוחרים אבל ללא כסף, סחורה ואפי"

רה הוא שמי שאכן מקשיב לה תמיד מצליח גם אם ההתחלה לא האירה את פניו בסוף היה שפע ושגשוג, כתוב על התורה שהיא הסחורה הכי משובחת, כי אדם שרוצה לעסוק במסחר כדי לקבל חייב לתת, ואז יש לו את המוצר שרצה, אבל שילם והוציא מיטב כספו לסוחר השני, ולעומתו המוכר אכן קיבל את הכסף שדרש אבל המוצר כבר לא שייך לו, ואילו בתורה הקדושה אדם מלמד את חברו מהידע שלו, הרי נתן לחבר חוכמה ואינו נחסר מאומה ונמצא כי שניהם מרוויחים 100 אחוז חוכמה ללא



בית דני

מועדון כושר

Gym

מועדון כושר בסטנדרט גבוה ובאווירה משפחתית.
הצטרפו אלינו להצלחה ולמאות המנויים שמתאמנים
ונהנים מחווית כושר ובריאות.

85 ₪

בלבד

לחודש במנוי שנתי



- בניית תכנית אימונים אישית
- צוות מיומן ומסור
- ציוד חדיש ומקצועי
- חנייה חינם ובשפע
- 7 ימים בשבוע
- מחירים אטרקטיביים ומוזלים
- לאחר הורדת יוקר המחייה

גיל 14 ומעלה | טלפון: 03-5522418

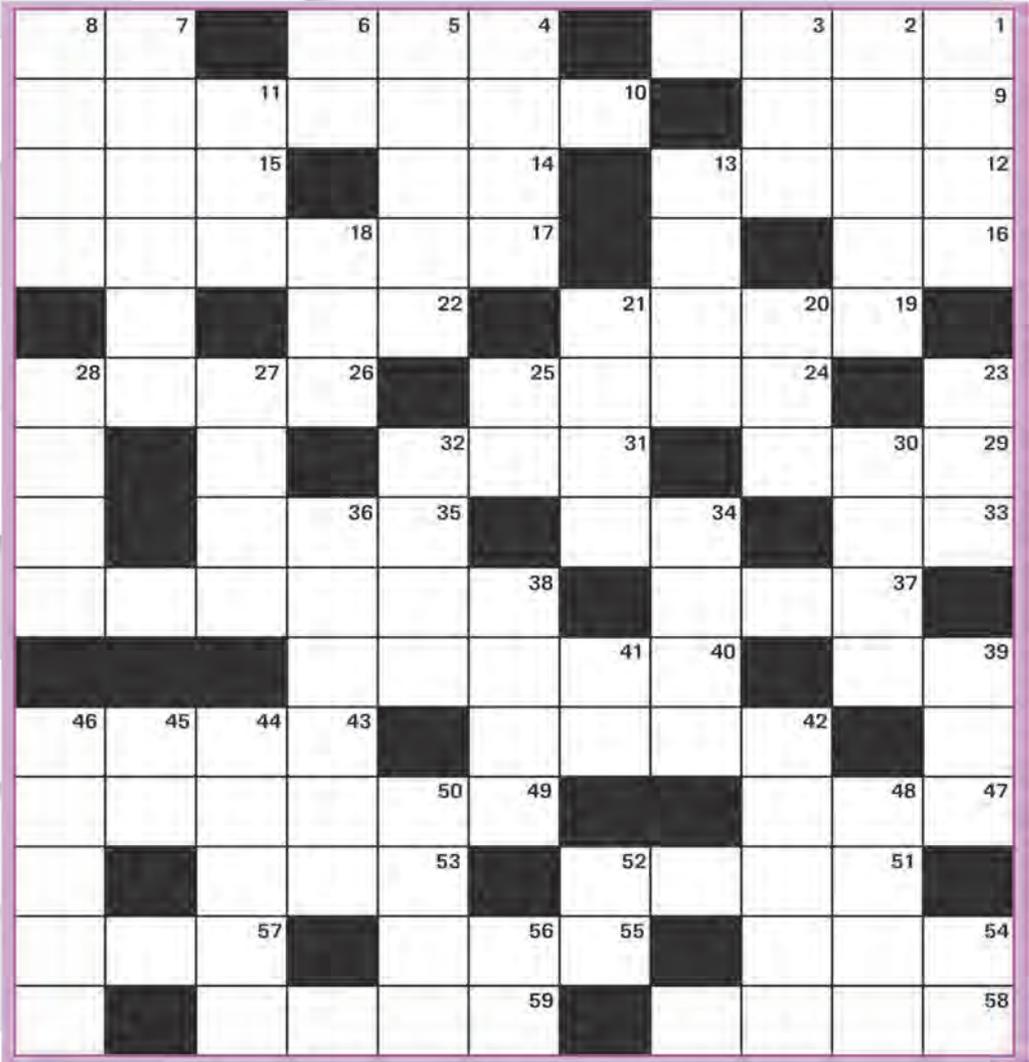
שעות פעילות:

א-ה' 6:30-13:00 | 16:00-22:30

שישי שבת 9:00-15:00



תשבץ



מאונך:

1. כינוי לחופשה צבאית קצרה; 2. כינוי לרמת הליטוש של מוצר, גימור; 3. גליל לבתישה; 4. חריט; 5. הוסיף בוח או עוצמה; 6. חסר אמצעים; 7. פרי מאכל קטן; 8. מי שאינו מרבה לדבר; 11. דמות מרכזית בנצרות; 13. עובד בבית כלא; 18. קידומת גרמנית; 20. נהר בסוויצ'ר; 21. יחידה בעלת קיום עצמאי; 23. מניין עשרות; 25. לבוש רשמי; 27. החלק האחורי של הצוואר; 28. נושן; 30. בית תפילה מוסלמי; 32. בליטה קשה בעור; 34. מין אגוז; 36. קומונלי; 38. החלק המרכזי; 39. מחלקי הרגל; 41. אות עברית; 42. שחצן, רברבן; 44. ענפים רכים; 45. שלחופה; 46. הוצן; 48. הקפדה על הפרטים הקטנים; 50. תומך באחד המשתתפים בוויכוח או במאבק; 52. מין מנעול; 54. בלבד; 56. מילת שאלה.

מאוזן:

1. נחש ארסי; 4. התייחס בסימפתיה; 7. קפל בבגד; 9. היה ענקית; 10. מושב בגליל העליון; 12. מענפי הספורט; 14. עיר מקראית; 15. עזב, נטש; 16. נשיא קוריאני; 17. צמח בר; 19. החלק האחרון של תקופה מסוימת (מארמית); 22. קנגורו ספרותי; 24. נכתב; 26. צמח תבלין; 29. אחת האצבעות; 31. נחל אכזב; 33. מומבשרי הציונות; 34. פרוסת לחם; 35. בהמה גסה; 37. תיקן, מקק; 38. עומד לדיון, בתוכנית (4,2); 39. ענף עבה; 40. אביו של יונה הנביא; 42. נותן הסברים; 43. לצמיתות; 47. כמו שצריך, כראוי; 49. מושב באזור עפולה (3,3); 51. כינוי לאמריקאי; 53. נציג דיפלומטי; 54. רעל, ארס; 55. קנה דעת; 57. מבני הכלאיים; 58. מין משקה; 59. שרפרף נמוך.

סודוקו

אלכסון

קל

		4					8	
	8			9				
			5				1	6
7		2	4					
		3	9		7	8		
					2	4		9
	6				1			
				7	9		6	
	5					1		

5								
				6	3		7	5
	7	3			9		4	2
		5	1					
1		8	2	5	7	4		3
					8	2		
3	6		7			9	2	
9			6	3				
								8

קשה

בינוני

	5	7		8			4	
	6				7	8	3	
				2				
			8	1				4
1	3						5	6
2				7	6			3
				4				
		1	7				9	
	8			6		5	1	

9	5		2				8	1
7	1				8			
				9			2	
1				2	4	8		9
				3				
2		7	9	8				6
	2			6				
				8	4			5
5	3						4	2

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל
אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



אריה

כבר בטיפ ציינתי כי אתם בתקופה טובה מאוד מבחינה אישית ורגשית ואף כלכלית נראה שאתם בכיוון הנכון, למרות נסיגת הכוכב ונוס במזל שלכם. הכוח בידיים שלכם להחליט החלטות ואתם בהחלט יכולים להפעיל אותו כדי להשיג את המטרות שלכם. המשיך חשיבה הגיונית ולא רגשית תעזור לכם לפעול גם בהמשך בצורה מעשית על מנת להגיע להישגים אליהם אתם שואפים להגיע.



תאומים

זוהי תקופה טובה מאוד לטיפוח החיים שלכם בסביבה הקרובה שאינה בהכרח משפחה, אלא חברים ואפילו יחסי שכנות טובים כיוון שנראה שבעתיד תצטרכו את עזרתם. היזהרו מעימותים עם אנשים קרובים בחוג המשפחה כיוון שסף הסבלנות שלכם כרגע קצר במיוחד. חכו עוד חודש עד לקבלת החלטות משמעותיות ועד אז למדו לספור עד עשר במצבים מלחיצים.



טלה

כוכב התקשורת התיישב בבית היציבה והתחביבים שלכם כך שנושאים חשובים שהיה הכרחי לטפל בהם בחודשים המוציאים מכם חשיבה ויצירתיות מתחילים לקבל את המקום הטבעי שלהם, במיוחד אם תשתפו את היצירות מכם במשפחה ביכולת שלכם להיות מכילים ובעלי חשיבה מחוץ לקופסא כדי לתרום לכולכם תחושה של יחד. גם כוכב ונוס שנמצא בתקופה זו במקום זה, יעזור לכם לגשר קשרים.



בתולה

גם בשבוע הזה אתם ממשיכים להיות מושפעים ממעבר הכוכבים האישיים המסמלים עבורכם את הצורך בהתחלות החדשות. ואולם, כוכבים אלה נמצאים במקום סגור להחצנה ועובדה זו גורמת לכם להתלבטויות ואף לחוסר בטחון. נראה שבתחומים של מערכות יחסים אישיות ומקצועיות עדיין זה אינו הזמן לגלות את תוכניותיכם ובהחלט מומלץ לחכות עד אשר השמש בשמיים תגיע למזל שלכם.



סרטן

אתם עסוקים מאוד בכל מה שקשור לטיפול בנושאים הכלכליים של הסביבה הטבעית שלכם, של עצמכם וגם של בני המשפחה הקרובה. זהו עומס לא פשוט בכלל המקשה לכם על ההתנהלות היום יומית וגורם לכם להיות מותשים. בני המשפחה רגילים שאתם עוזרים לכולם, על ידי כך שאתם לוקחים על עצמכם את מרבית החובות המשפחתיות.



שור

לנושאי משפחה יש משמעות רבה בשבוע זה כיוון שנראה שכווכבים רבים נמצאים אצלכם במקום שמדבר על האפשרות לקונפליקט בתוך המעגל המשפחתי הראשון של חייכם. היזהרו מהתפרצויות שאין לכם שליטה עליהם כיוון שסף הסבלנות שלכם קצר במיוחד. השתדלו להיות סבלניים ובמקרים שזה אפשרי אפילו לרכוש מתנת פיוס קטנה על מנת לרכך את הקרובים לכם.



דלי

אתם נמצאים בתקופה מאוד משמער תית שבעיקרה חשבונות נפש על מה עשיתם בשנה האחרונה, כיצד אתם רוצים לחיות את חייכם ומה עליכם עדיין לעשות על מנת שתוכלו לסמן לעצמכם וי כשתגיעו למטרות הנכספות. הנושאים החשובים בעיקר לטיפול הם נושאי כספים שעדיין לא מגובשים אצלכם, אך זה בדיוק הזמן שבו עליכם לבדוק בעזרת ייעוץ חיצוני, מהי הדרך הנכונה עבורכם לפעול.



קשת

נראה שאתם מתחילים להסתגל לכו כב סטורן שמביא איתו קשיים והפעם בבית המשפחה. עליכם להפנים שב סופו של דבר זהו כוכב מבורך שמע ניק לכם את היכולת להסתכל לאמת בעיניים ובהתאם לכך להתנהל. קשיים משמעותיים נמצאים כבר מא חוריים ובעיקר בריאותיים שעייכו אתכם בדרככם. מומלץ לכם לחשוב בצורה חיובית ואופטימית, על מנת שתוכלו לייצר הצלחה.



מאזניים

אתם נמצאים בתקופה שהתרחשויות רבות בחייכם מתנהלות מאחורי הק לעים. כוכב התקשורת התיישב בבית החברה שלכם והאיר עבורכם נושאים שחשוב לטפל בהם ולא להאמין שהם יחלפו ללא טיפול כלשהו בהם. נצלו קשרים קיימים על מנת לחזק את מע מדכם כיוון שלעיתים אתם לא בטו חים שאכן אתם במקום הנכון מבחינה חברתית ועובדה זו מציקה לכם מאוד.



דגים

כוכב סטורן נמצא במזל שלכם וגורם לכם לקחת אחריות בנושאים רבים על מנת לפתור נושאים שהתעכבו זמן רב מדי ברמה האישית שלכם. ייתכן שבתקופה האחרונה התקרבתם קצת יותר לאנשים שבעבר הייתם מרוח קים מהם, אך נראה שהפעם אתם במ קום הנכון על מנת לעשות שלום עם הסביבה שבה אתם חיים ובעיקר עם עצמכם. אל תחמירו עם כל התוכנות שלכם לגבי עצמכם.



גדי

כוכבים רבים נמצאים אצלכם במקום הקשה לביטוי עבורכם כיוון שהם נמ צאים במקום המשפיע עליכם רגשית ואישית להביע את דעותיכם ועמ דתכם. כספים שאתם מצפים להם בשלב הזה לא יגיעו באופן אותו אתם מבקשים לעצמכם ולכן חשוב שבמי דת הצורך תתייעצו עם אנשי מקצוע כיצד לעמוד על זכויותיכם. התחום הראשוני בו עליכם להשקיע הוא מע רכות היחסים שלכם.



עקרב

התוכניות המקצועיות שלכם מתחי לות להבשיל ולשאת פרי. זה בדיוק הזמן שאתם עדיין לא ממש מגוב שים בדעותיכם אך הכיוון כבר ברור לכם. הקשיים הכלכליים הם אלה שממריצים ומביאים אתכם לפעולה. אתם מוערכים מאוד במעגל בו אתם חיים כיוון שכולם יודעים להעריך את סגולותיכם הטובות והחיוניות לקי דום ושמירת מטרות וערכים בעבודה, אך גם בסביבה הטבעית שלכם.

מדור פנאי נוסף
בעמוד 27

תשחץ

	אולם כניסה, לובי		שמון זך	עוגג		אבי הבעל	מחודשי השנה	מין ריקוד	כושר מנהיגות	
			שרוי בתענית עיר בגרמניה							
						להוט	עולם, תבל		קידומת הולנדית	
איבר בגוף	נקישה					נהר בספרד			עמידה צבאית	
			פסיכולוג אוסטרי			קרקע נישאת אות הניצחון			תבשיל הודי עיר בצרפת	
			החליש את העוצמה כיסוי למנורה	הפסק						
			קיבוץ בערבה						ממלכי ישראל	
בירה באירופה			התרומם למצב עמידה			כחוש				
			חלם בהקיץ			בירת לטביה				
			נהר באפריקה בעל שכל (3,2)	לבוש, בגד	ספר של תומס מאן	מטבע בריטי מספר, קינה			יחידה של לחץ אוויר	פרי הדר גדולה מנורה
				פירות הצבר כראוי						
	סחב, משך									עיר בקפריסין
								לשון אירונית (4,3) ראוסר		
						יישוב ליד ראשל"צ (3,3) תרופה				
			משקה אלכוהולי							חוטי האורך של הבד
			שניים (בארמית)							קש מעוך ורך
										מבנות שאול המלך